

STAGE ESCRIME & THÉÂTRE

Le 25 & 26 avril - 9h à 17h

Salle d'armes
de Saint Jean de la Ruelle

Tarif : 50€

INTERVENANTS

Guillaume Enrico
prévôt d'armes

Alexis Norindr
*éducateur d'escrime artistique
et acteur-cascadeur*



Contact : 06.66.57.93.31 - club@escrime-stjean.fr
Av. Pierre Mendès France, 45140 Saint-Jean-de-la-Ruelle

INFORMATIONS

Stage ouvert aux escrimeurs confirmés ou ayant des bases en escrime artistique et de spectacle

Nombre de places : maximum 30 personnes. Les premières inscriptions seront retenues en priorité (avec chèque d'inscription).

Lieu du stage : salle d'escrime du complexe commercial et sportif des Trois Fontaines, avenue Pierre Mendès France, 45140 Saint-Jean-de-la-Ruelle.

Gares à proximité : Orléans, Fleury-les-Aubrais (possibilités de navettes), arrêt de tramway (ligne B) Martin Luther King.

Matériel nécessaire : Tenue de sport, gants. Nous aurons la possibilité de vous prêter des armes (dans une certaine limite).

Repas : Vous pouvez apporter votre pique-nique, sinon nous sommes à proximité de restaurants et d'un centre commercial Auchan pour faire quelques emplettes.

Il est prévu un dîner le samedi soir au restaurant (les repas sont à réserver lors de votre inscription, pour la réservation au restaurant).

Programme du stage

La mise en scène d'un combat

- Comment se placer et se déplacer ;
- Comment s'adresser au public ;
- Comment intégrer un combat dans une scène.

Vous pouvez venir avec un texte de votre choix pour la partie mise en pratique, ou piocher dans la liste de texte qu'on vous fournira.

Ce programme peut être modifié.

Horaires :

Samedi : Théâtre / Chorégraphie

Accueil des stagiaires : 9h

Matin : 9h30 à 12h30

Après-midi : 14h à 18h

Dimanche : Mise en pratique sur un texte

Accueil des stagiaires : 9h

Matin : 9h30 à 12h30

Après-midi : 14h à 17h

FICHE D'INSCRIPTION AU STAGE

Escrime Artistique et de Spectacle

Nom : Prénom :

Date de naissance : Téléphone :

Adresse postale :

Adresse mail (lisible) :

Licencié au club de :

Nom de l'enseignant :

Nombre d'années de pratique :

Le tarif du stage est de 50€, à régler par chèque libellé à l'ordre de « C.E.S. »

Pour nous permettre de réserver au mieux les repas, indiquez vos choix ci-dessous :

- Je viendrais au restaurant le samedi soir

Dans le cadre du présent stage, des photos et des vidéos pourront être prises pendant ces 2 jours :

- J'autorise le club à me prendre en photo et/ou en vidéo et à les diffuser sur le site internet et la page Facebook du « CES » et « Les bretteurs de Saint Jean »
- Je n'autorise pas le club à me prendre en photos et en vidéo

A retourner complétée et accompagnée du règlement à :

CES – section Artistique
Salle d'escrime du complexe commercial et sportif des Trois Fontaines
Avenue Pierre Mendès France
45140 Saint-Jean-de-la-Ruelle

avant le 17 avril 2026, les premières inscriptions seront retenues en priorité.

Il sera possible de régler sur place

Date :

Signature :

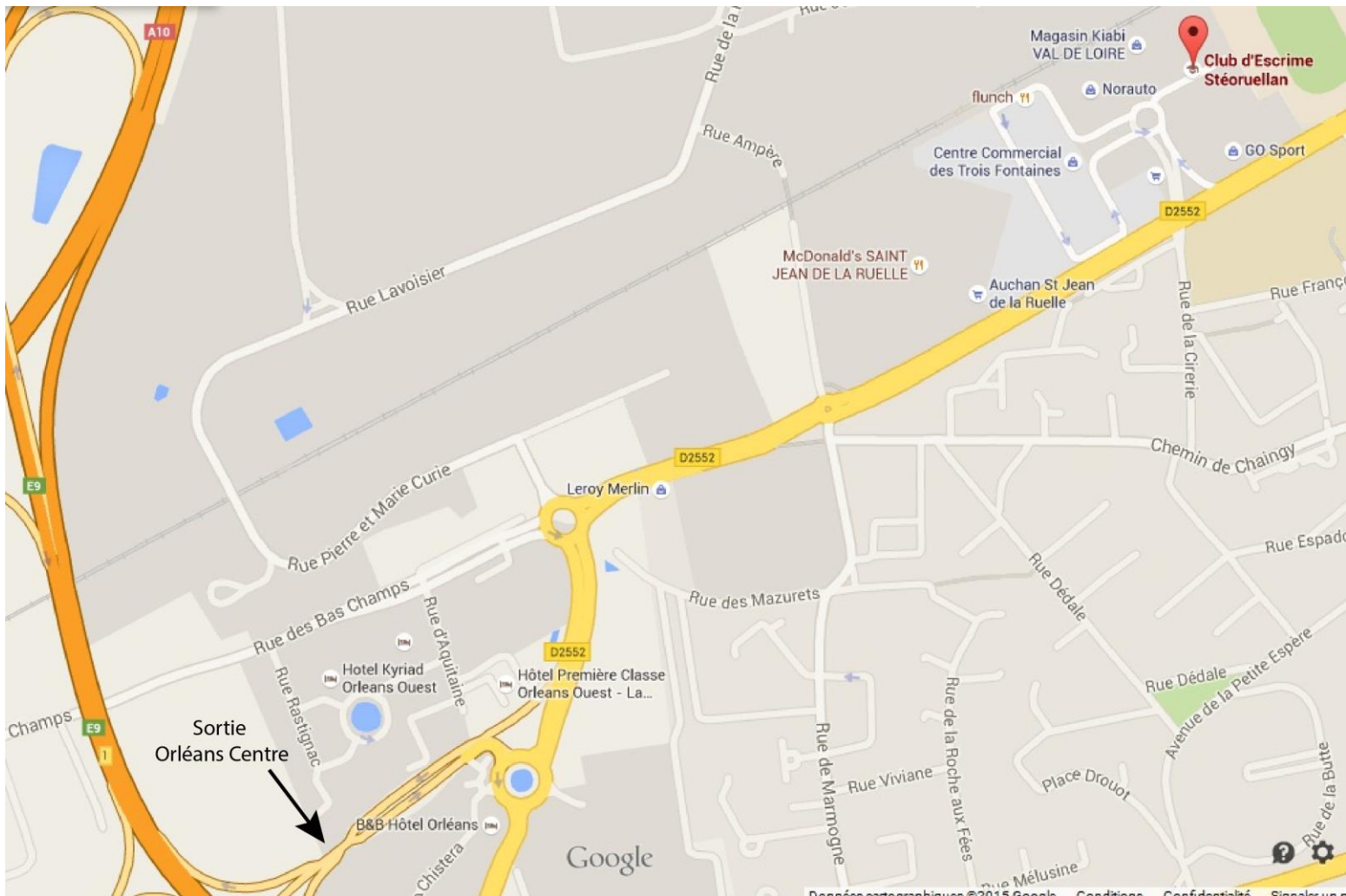
Gymnase du complexe sportif des « Trois Fontaines » Avenue Pierre Mendès-France, Saint Jean de la Ruelle

En arrivant par l'autoroute A10, prendre la sortie « Orléans Centre, St Jean de la Ruelle (n°1)

Au premier rond-point, prendre la quatrième sortie, direction PARIS/MONTARGIS

Au second rond-point, prendre la première sortie, direction PARIS/MONTARGIS

Continuer tout droit, au second feu, tourner à gauche pour rentrer dans la zone



Adresses des hôtels à proximité de la salle d'armes

- Hôtel Campanile Orléans Ouest, rue d'Aquitaine, 45380 La Chapelle Saint-Mesmin
- Hôtel Première Classe Orléans Ouest, rue d'Aquitaine, 45380 La Chapelle Saint-Mesmin
- Hôtel Ibis Style Orléans, rue d'Aquitaine, 45380 La Chapelle Saint-Mesmin
- Hôtel Kyriad Orléans Ouest, ZA Les Portes de Micy, La Chapelle Saint-Mesmin
- Hôtel B&B Orléans, ZA la Chistera, 45380 La Chapelle Saint-Mesmin
- Hôtel F1 Orléans-La Chapelle, Route d'Orléans, 45380 La Chapelle Saint-Mesmin

La plupart se situent à 5 minutes de la salle d'armes.